

Prophylaxe für die besten Jahre

■ Als Best Ager wird die Generation 50+ gerne bezeichnet. Gerade in den besten Jahren ist es wichtig, dass die Mundhygiene auf diesen Lebensabschnitt abgestimmt wird.

■ Erwachsene ab 50 Jahren leiden bspw. öfter an Erkrankungen des Zahnfleisches. Außerdem treten häufiger Veränderungen der Mundschleimhäute auf. Deshalb empfiehlt es sich, regelmäßig an Kontrollen und Präventionsprogrammen in der Zahnarztpraxis teilzunehmen.

■ Hierzu gehört z. B. eine professionelle Zahnreinigung (PZR), bei der hartnäckige bakterielle Beläge und Zahnstein schonend und schmerzarm entfernt werden, um Entzündungen vorzubeugen. Zahnoberflächen, Zwischenräume und Zahnfleischtä-

chen, die beim Zähneputzen zu Hause nur schwer erreichbar sind, werden dabei mit speziellen Instrumenten sorgfältig gereinigt. Wie oft die Zahnreinigung pro Jahr erfolgen sollte, muss individuell entschieden werden.

■ Hat sich das Zahnfleisch bereits zurückgezogen, empfehlen sich spezielle Zahncremes, die einen hohen Fluoridgehalt aufweisen, eine antibakterielle Wirkung bieten und die freiliegenden Zahnhälse schützen.



Quelle: prodente e.V.

Weitere Informationen werden gerne in der Praxis von Dr. Wolfgang Riedling erteilt.



Dr. Wolfgang Riedling

Zahnarzt und Zahntechniker

Stepgesstraße 33-35

41061 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61 / 200 555

www.dr-riedling.de